



Eye-CareU 사용자 설명서

LCD 모니터 아이케어 소프트웨어

V 2.00

저작권 및 부인

저작권

Copyright 2022 BenQ Corporation. 모든 권리 보유 . 이 설명서의 어떠한 부분도 BenQ Corporation 의 서면 승인 없이 어떠한 형식이나 수단 , 즉 전자적 , 기계적 , 자기적 , 광학적 , 화학적 , 직접 또는 기타 방법으로 복사 또는 복제되거나 , 전송되거나 검색 시스템에 저장 또는 다른 언어나 컴퓨터 언어로 번역될 수 없습니다 .

이 설명서에 언급된 다른 모든 로고 , 제품 또는 회사 이름은 해당 회사의 등록 상표 또는 저작권일 수 있으며 , 정보 제공의 목적으로만 여기에 사용됩니다 .

부인

BenQ Corporation 은 이 문서의 내용에 대해 명시적 또는 묵시적인 어떤 표현이나 보증도 하지 않으며 , 어떤 특정한 목적에 대한 보증 , 상업성 또는 적합성을 부인합니다 . 또한 , BenQ Corporation 은 필요에 따라 문서를 개정하고 내용을 변경할 권한을 가지며 , 변경에 대해 사전 통고하지 않을 권한을 가집니다 .

이 문서는 고객에게 가장 최근에 업데이트된 정확한 정보를 제공하는 데 목표를 두므로 , 모든 내용이 사전 통보 없이 때때로 수정될 수 있습니다 . 이 문서의 최신 버전을 보려면 [웹사이트](#)를 방문하십시오 .

공장 출고 시 설치하지 않은 소프트웨어 , 부품 , 및 / 또는 비정품 액세서리로 인해 발생한 문제 (예 : 데이터 손실 , 시스템 오류) 는 전적으로 사용자의 책임입니다 .

서비스

문서를 읽고 나서 소프트웨어에 대해 질문 사항이 있으면 소프트웨어 설정 페이지 (**설정 > 도움말 > 지원**) 에서 고객 지원에 문의하십시오 . 이 경우는 네트워크 연결이 필요합니다 .

참고

이 설명서에서 , 메뉴에 도달하는 데 필요한 단계는 강조되어 표시됩니다 . 예 : **시스템 > 인포메이션** .

목차

저작권 및 부인	2
소개	4
시스템 요구 사항 및 호환 가능한 모니터	4
Eye-CareU 소프트웨어 설치 및 실행	5
다른 모니터 선택	6
Eye-CareU 종료	6
개요	7
메인 화면	7
모니터 설정 조정	9
눈 보호 미리 알림 설정	10
조명 알림	10
거리 미리 알림	11
눈 휴식 시간 설정하기	11
소프트웨어 구성	13
소프트웨어 언어 변경	13
소프트웨어 테마 변경	13
사운드 알림 활성화	14
자동으로 소프트웨어 업데이트 확인	14
시스템 정보 및 기술 지원	14
FAQ	15
추가 도움이 필요하십니까 ?	16

소개

Eye-CareU 는 모니터의 컨트롤 키를 대신하여 아이케어 관련 설정을 빠르게 조정할 수 있도록 도와주는 소프트웨어 유틸리티입니다 . 또한 화면을 보는 시간을 관리하고 적절한 조명 및 거리를 미리 알려주어 사용자의 눈 경련을 줄이는 데 도움을 줍니다 .

참고

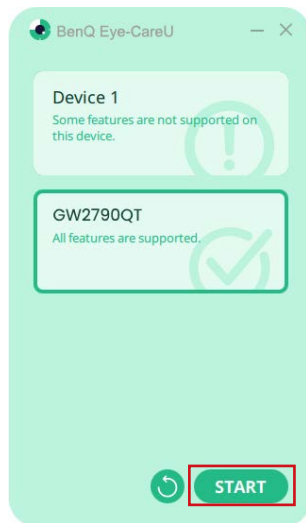
- **Eye-CareU** 은 연결된 디스플레이를 검색하고 식별하여 지원되는 기능을 결정합니다 . 사용할 수 있는 기능은 모델에 따라 다릅니다 . 따라서 이 문서에서 설명한 모든 컨트롤과 기능이 응용 프로그램에 표시되지 않을 수 있습니다 .
- 이 문서에 있는 이미지는 참조용이며 사용자 컴퓨터의 운영 체제에 따라 다르게 보일 수도 있습니다 . 사용자 인터페이스는 사전 통지 없이 변경될 수 있습니다 .

시스템 요구 사항 및 호환 가능한 모니터

- 지원되는 운영 체제 : 자세한 내용은 www.BenQ.com > **Eye-CareU** > **Specifications** 을 방문하십시오 .
- 호환되는 BenQ LCD 모니터 : 호환되는 모델 목록에 대해서는 www.BenQ.com > **Eye-CareU** > **Specifications** 을 방문하십시오 .
- 기타 디스플레이 : 제한된 기능만 사용할 수 있습니다 .

Eye-CareU 소프트웨어 설치 및 실행

1. Support.BenQ.com > **Eye-CareU** 에서 로컬 웹사이트를 방문하여 소프트웨어를 다운로드하십시오 .
2. 방금 다운로드한 파일을 클릭한 후 화면 지침에 따라 설치를 완료하십시오 . 설치를 완료하기 전 마지막 단계에 **Eye-CareU 실행**을 선택하십시오 . 이제 소프트웨어를 사용할 준비가 되었습니다 .
3. 소프트웨어가 실행될 때 , 소프트웨어는 연결된 디스플레이를 검색하고 식별하여 지원되는 기능을 결정합니다 . 기본적으로 소프트웨어 창은 지원되는 모니터 화면에 표시됩니다 . 사용할 수 있는 모니터가 여러 개인 경우 , 하나를 선택하고 **시작**을 클릭합니다 . 자세한 내용은 [다른 모니터 선택 , 페이지 6](#) 를 참조하십시오 .



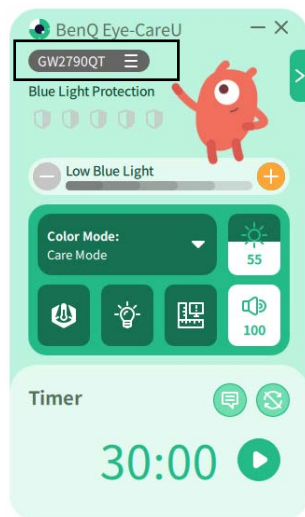
참고

- 모니터가 재연결되거나 컴퓨터에서 프로젝트 설정이 업데이트된 후 장치 순서가 변경될 수 있습니다 .
- 소프트웨어 언어를 변경하려면 [소프트웨어 언어 변경 , 페이지 13](#) 을 참조하십시오 .

다른 모니터 선택

소프트웨어는 한번에 한 대의 모니터와 작동합니다. 동일한 컴퓨터에 여러 모니터가 연결된 경우 기본적으로 소프트웨어 창은 지원되는 모델 중 하나에 표시됩니다.

다른 모니터를 선택하려면 장치 목록을 클릭한 다음 목록에서 다른 모니터를 선택합니다.



참고

타이머가 활성화되어 있을 때는 모니터를 선택할 수 없습니다.

추가 모니터가 연결된 랩톱을 사용하는 경우, 가용한 모니터는 연결된 모니터에 콘텐츠를 어떻게 표시할지에 따라 달라집니다.

복제 : 연결된 모니터만 사용할 수 있습니다.

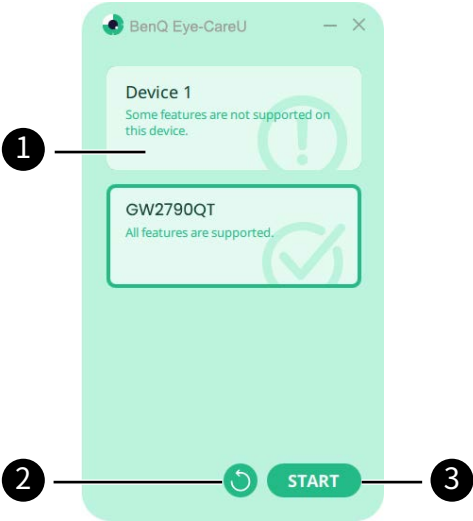
확장 : 랩톱의 화면과 연결된 모니터를 둘다 사용할 수 있습니다.

Eye-CareU 종료

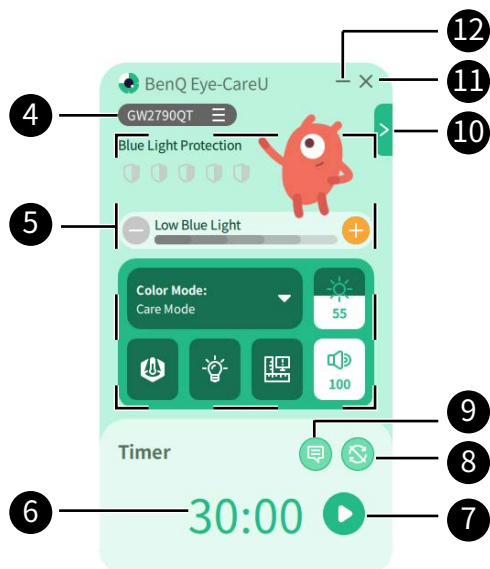
1. 화면의 오른쪽 아래나 오른쪽 위 구석에 있는 시스템 트레이 또는 바탕화면에서  아이콘을 마우스 오른쪽 버튼으로 클릭합니다.
2. **Eye-CareU 종료**를 클릭하여 소프트웨어를 닫습니다.

개요

메인 화면



번호	기능	설명
1.	장치 목록	연결된 모니터의 목록과 호환성을 표시합니다 . BenQ LCD 모니터 모델의 이름도 표시됩니다 .
2.	장치 업데이트	연결 상태를 스캔하여 업데이트합니다 . 모니터 연결이 변경되거나 컴퓨터가 절전 모드에서 깨어나면 눌러서 연결을 업데이트합니다 .
3.	시작	소프트웨어 메인 페이지로 들어갑니다 .



번호	기능	설명
4.	장치 이름	소프트웨어와 함께 실행되는 현재 디스플레이의 이름을 표시합니다. 여기에서 연결된 다른 모니터를 선택할 수 있습니다. 자세한 내용은 다른 모니터 선택, 페이지 6 를 참조하십시오.
5.	모니터 설정 / 아이케어 정보	(호환되는 모델) 모니터의 아이케어 관련 OSD 설정에 액세스합니다. 사용할 수 있는 옵션은 모델 또는 설정에 따라 다릅니다. 자세한 내용은 모니터 설정 조정, 페이지 9 를 참조하십시오. (호환 불가능한 모델) BenQ 아이케어 솔루션 정보를 표시합니다. 이미지를 클릭하여 BenQ 웹사이트에서 더 많은 정보에 액세스할 수 있습니다. (네트워크 연결 필요)
6.	타이머	휴식을 위해 화면이 잠기기 전까지의 카운트다운 타이머를 조정 / 표시합니다. 자세한 내용은 눈 휴식 시간 설정하기, 페이지 11 를 참조하십시오.
7.	타이머 활성화	타이머를 활성화합니다. 자세한 내용은 눈 휴식 시간 설정하기, 페이지 11 를 참조하십시오.
8.	타이머 반복	타이머를 어떻게 반복할지를 결정합니다. 자세한 내용은 눈 휴식 시간 설정하기, 페이지 11 를 참조하십시오.

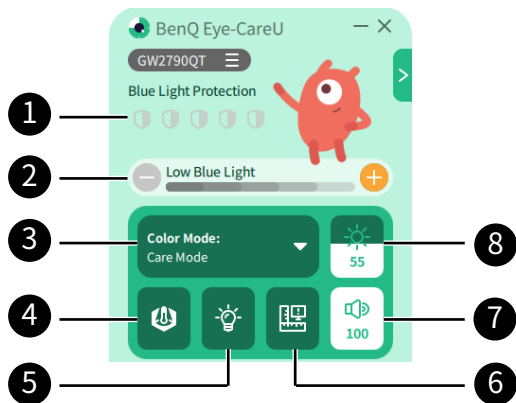
번호	기능	설명
9. 휴식 모드		선호하는 휴식 모드를 선택합니다 . 자세한 내용은 눈 휴식 시간 설정하기 , 페이지 11 를 참조하십시오 .
10. 설정		소프트웨어 설정 페이지에 액세스합니다 . 자세한 내용은 소프트웨어 구성 , 페이지 13 를 참조하십시오 .
11. 닫기		기본적으로 소프트웨어가 배경에서 여전히 실행되는 동안 창을 닫습니다 .
12. 최소화		소프트웨어 창을 최소화합니다 .

모니터 설정 조정

호환 가능한 BenQ 모니터만 해당

소프트웨어가 호환 모니터를 감지하면 , 모니터의 아이케어 관련 OSD 설정이 동기화되고 소프트웨어에서 설정을 조정할 수 있습니다 .

사용 가능한 설정 및 옵션은 모델 별로 다릅니다 .



번호	기능	설명
1. 블루 라이트 상태		블루 라이트 보호가 얼마나 잘 되는지 표시합니다 . 보호는 아래의 Low Blue Light 설정에 따라 변하며 , 강조 표시가 많을수록 더 잘 보호됩니다 .
2. Low Blue Light 설정		Low Blue Light/Low Blue Light Plus 설정을 조정합니다 . 바를 많이 선택하면 디스플레이에서 더 많은 블루 라이트가 방출됩니다 .

번호	기능	설명
3.	컬러 모드 설정	컬러 모드 (픽처 모드) 로 전환합니다. 사용할 수 있는 옵션은 모니터 모델별로 다릅니다.
4.	B.I.	모니터에서 B.I. 센서를 활성화 / 비활성화하여 화면 밝기를 자동으로 조정합니다. B.I. 가 활성화되면 모델에 따라 밝기를 수동으로 변경하지 못할 수 있습니다.
5.	조명 알림	주변 조명이 너무 어두운 경우 사용자에게 미리 알립니다. 자세한 내용은 눈 보호 미리 알림 설정, 페이지 10 를 참조하십시오.
6.	거리 미리 알림	화면과 적당한 거리를 유지하도록 사용자에게 미리 알립니다. 자세한 내용은 눈 보호 미리 알림 설정, 페이지 10 를 참조하십시오.
7.	볼륨	스피커 볼륨을 조정합니다.
8.	밝기	화면 밝기를 수동으로 조정합니다. B.I. 가 활성화되면 모델에 따라 밝기를 수동으로 변경하지 못할 수 있습니다.

참고

다음과 같은 이유로 컬러 모드 (픽처 모드) 를 변경할 수 없습니다 :

- 선택한 모니터가 소프트웨어와 호환되지 않습니다. 제한된 기능만 사용할 수 있습니다.
- HDR 콘텐츠가 감지되었기 때문에 선택한 모니터가 HDR 모드로 전환됩니다. 모든 색상 모드를 이제 사용할 수 없습니다. 기본적으로 설정은 HDR 콘텐츠에 대해 이전에 선택된 HDR 모드에 머물러 있습니다. 모니터가 HDR 입력과의 연결이 끊어지면 색상 모드를 다시 사용할 수 있습니다.

눈 보호 미리 알림 설정

호환 가능한 BenQ 모니터만 해당

눈을 보호하기 위해 조명 알림 및 거리 미리 알림을 설정할 수 있습니다.

조명 알림

활성화하고 나면, 소프트웨어는 모니터에 내장된 조명 센서를 활용하여 룸이 너무 어두운 경우 화면 아래 부분의 팝업 메시지를 통해 사용자에게 미리 알립니다.

미리 알림 메시지와 별도로, 사운드 알림도 설정할 수 있습니다. 자세한 내용은 [사운드 알림 활성화, 페이지 14](#) 를 참조하십시오.

거리 미리 알림

사용 가능한 설정은 모델에 따라 다를 수 있습니다

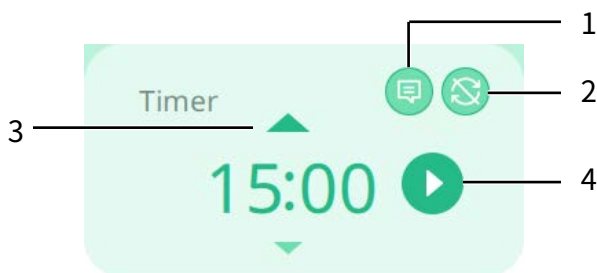
활성화하고 나면, 소프트웨어는 모니터의 근접 센서를 이용하여 사용자와 모니터 사이의 거리를 감지합니다. 사용자가 모니터와 너무 가까운 경우 화면 아래 부분의 팝업 메시지를 통해 미리 알려줍니다.

감지는 센서에 따라 다릅니다. 옷의 색상이나 소재 또는 주변 조명이 감지에 영향을 줄 수 있습니다.

미리 알림 메시지와 별도로, 사운드 알림도 설정할 수 있습니다. 자세한 내용은 [사운드 알림 활성화](#), [페이지 14](#) 를 참조하십시오.

눈 휴식 시간 설정하기

소프트웨어는 눈 휴식 시간을 설정하기 위한 세 가지 방법을 제공합니다. 규칙적인 휴식 시간도 설정할 수 있습니다.



1. 휴식 모드를 선택합니다.

아이콘	휴식 모드	설명
	휴식 알림	시간이 되면 휴식하라는 알림이 표시됩니다. 타이머 반복 설정에 따라 메시지가 다시 표시될 수 있습니다.
	강제 휴식	시간이 다 되면 화면이 10 분 동안 잠깁니다. 사용자는 휴식 시간이 끝날 때까지 기다리거나 타이머를 중지하고 사전 설정된 질문에 답변하여 다시 액세스할 수 있습니다. 휴식이 시작되기 전에 특정 시간이 되면 사용자에게 통보합니다. 준비하고 작업을 저장하거나 필요한 경우 비디오 재생을 일시 중지합니다. 그러나 오디오 재생은 영향을 받지 않습니다.



화면 잠금

시간이 다 되면 화면이 잠깁니다. 사용자는 타이머를 중지하고 사전 설정된 질문에 답변하여 다시 액세스할 수 있습니다.

휴식이 시작되기 전에 특정 시간이 되면 사용자에게 통보합니다. 준비하고 작업을 저장하거나 필요한 경우 비디오 재생을 일시 중지합니다. 그러나 오디오 재생은 영향을 받지 않습니다.

2. 기타 반복 옵션에 대해서는 를 클릭하여 타이머가 반복되는 방법을 결정합니다.
3. 카운트다운 타이머를 설정합니다. 타이머를 5 분 ~ 55 분 사이에서 원하는 대로 설정할 수 있습니다. 시간을 변경하려면 화살표를 위 또는 아래로 클릭하여 타이머를 조정합니다.
4. 를 클릭하여 타이머를 시작합니다. 카운트다운이 시작됩니다. 일시 중지 () 및 중지 () 버튼을 사용할 수 있을 때 언제든지 타이머를 일시 중지하거나 중지할 수 있습니다. 타이머를 중지하려면 을 눌러 사전 설정된 질문에 답변합니다.

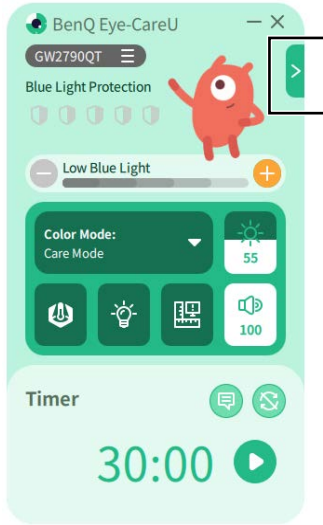
팁

타이머가 시작된 후 소프트웨어 창이 사라지면 화면의 오른쪽 아래 구석에 있는 시스템 트레이로 이동합니다. 를 두 번 클릭하여 소프트웨어 페이지로 돌아갑니다. 소프트웨어 **설정 > 고급**에서 **타이머기능실행시 Eye-CareU 창이최소화됩니다**을 비활성화하여 디스플레이에 소프트웨어 페이지가 유지되게 합니다.

참고

- 컴퓨터 화면을 여러 모니터에 복제하도록 선택한 경우, 소프트웨어는 첫 번째 감지된 모니터에서 작동하고, 모든 화면은 카운트다운이 끝날 때까지 잠깁니다.
- 카운트다운 타이머가 끝나기 6 초 전에   버튼이 사라집니다. 그러면 타이머를 일시 중지하거나 중지할 수 없습니다.

소프트웨어 구성



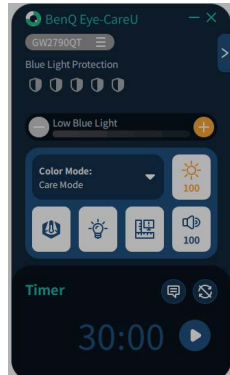
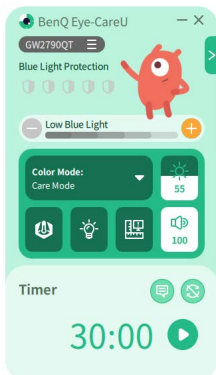
소프트웨어 **설정** 페이지로 들어가려면 테마 IP 옆에 있는 화살표를 클릭합니다 . 세 가지 설정 탭이 있습니다 . 소프트웨어 설정 페이지에서 소프트웨어를 어떻게 실행 , 최소화 및 업데이트할지를 설정할 수 있습니다 .

소프트웨어 언어 변경

1. **설정 > 일반 > 언어**로 가서 선호하는 언어를 선택합니다 .
2. 소프트웨어를 다시 시작하여 설정을 적용합니다 .

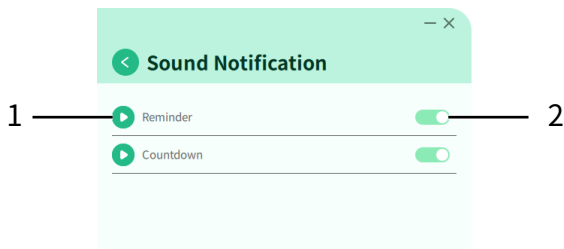
소프트웨어 테마 변경

소프트웨어 테마를 변경하려면 **설정 > 일반 > 테마**로 이동하십시오 .



사운드 알림 활성화

활성화하고 나면, 이 설정에 해당되는 때마다 텍스트 및 사운드 알림을 받게 됩니다.



1. 먼저  을 클릭하여 알림 사운드에 익숙해질 수 있습니다.
2. 사운드 알림을 켭니다.
 - **미리알림** : 조명 알림 및 거리 미리 알림용.
 - **카운트다운** : 카운트다운 타이머용.

자동으로 소프트웨어 업데이트 확인

1. **설정 > 도움말**로 가서 **자동 업데이트**를 선택합니다. 그러면 시스템은 실행 시 네트워크 연결이 있을 경우 자동으로 업데이트를 확인합니다. 소프트웨어 업데이트는 자동으로 수행되지 않습니다.
2. 소프트웨어 업데이트가 있는 경우, 업데이트를 다운로드하고 설치하도록 **설정 > 도움말**로 안내합니다.
 - **다운로드** : 업데이트가 다운로드를 위해 준비되어 있습니다.
 - **설치** : 업데이트 버전이 다운로드되어 설치할 준비가 되어 있습니다.

참고

- 업데이트를 다운로드하는 동안 네트워크 연결이 끊기면 네트워크가 다시 연결된 후 **재 시도**를 클릭합니다. 그러면 다운로드가 다시 시작됩니다.
- 수동 업데이트를 선호하는 경우, 필요할 때 **도움말**에서 **업데이트 확인**을 선택합니다.

시스템 정보 및 기술 지원

시스템 정보를 찾으려면 **설정 > 도움말**로 이동합니다.

기술 지원이 필요하면 **지원**을 선택합니다. 이 경우는 네트워크 연결이 필요합니다.

FAQ

아이케어는 무엇입니까 ?

BenQ 아이케어 기술은 눈 경련, 모니터로 인한 두통 또는 시야 흐림을 줄여주는 역할을 합니다. BenQ에서는 귀하와 귀하의 가족이 일상 생활에서 일하고 놀고 공부할 때 눈을 편안하게 해주는 기술을 개발했습니다.

www.BenQ.com > **Eye-CareU** > **Overview(개요)** 에서 BenQ 아이케어 솔루션에 대해 더 많은 것을 볼 수 있습니다.

Eye-CareU는 모든 BenQ 모니터와 호환됩니까 ?

Eye-CareU는 특정 BenQ 모니터와 호환됩니다. 이러한 모니터에서는 모든 기능이 지원됩니다. 호환되는 모델 목록에 대해서는 www.BenQ.com > **Eye-CareU** > **Specifications** 을 방문하십시오.

호환되지 않는 모니터에서 Eye-CareU를 사용할 수 있습니까 ?

호환되지 않는 모니터에서는 소프트웨어가 제한된 기능을 제공합니다. 따라서 눈 보호를 위해 고안된 모든 기능을 활용할 수 있도록 호환 모니터를 사용할 것을 권장합니다. 호환되는 모델 목록에 대해서는 www.BenQ.com > **Eye-CareU** > **Specifications** 을 방문하십시오. 또한 www.BenQ.com > **Eye-CareU** > **Overview(개요)** 에서 BenQ 아이케어 솔루션에 대해 더 많은 것을 볼 수 있습니다.

내 모니터와 Eye-CareU의 연결을 끊었을 때, 타이머가 계속 진행됩니까 ?

모니터가 연결되지 않았거나 컴퓨터가 절전 모드로 들어가면, 모니터 연결이 끊긴 것으로 간주됩니다. 그러면 재시작된 소프트웨어 페이지에서 연결 상태를 업데이트하라는 요구를 받습니다. 타이머는 재설정됩니다.

소프트웨어 창을 닫은 후에도 Eye-CareU가 계속 실행됩니까 ?

예. 기본적으로 창을 닫은 후에도 소프트웨어는 계속 실행됩니다.

설정을 변경하려면 **설정** > **고급**로 이동하십시오. **Eye-CareU** **항상실행**을 비활성화합니다.

컴퓨터 바탕화면의  아이콘을 사용하거나 시작 메뉴에서 Eye-CareU 을 실행했는데 응답이 없습니다 .

기본적으로 소프트웨어는 창이 닫힌 후 배경에서 실행 중입니다 . 화면의 오른쪽 아래에 있는 시스템 트레이에서 소프트웨어 창을 다시 열 수 있습니다 .

Eye-CareU 소프트웨어를 어떻게 다운로드하고 업데이트합니까 ?

소프트웨어를 다운로드하려면 [Eye-CareU 소프트웨어 설치 및 실행](#) , [페이지 5](#) 을 참조하십시오 .

소프트웨어를 자동으로 업데이트하려면 [자동으로 소프트웨어 업데이트 확인](#) , [페이지 14](#) 을 참조하십시오 .

내 랩톱과 연결된 외부 모니터에서 동시에 Eye-CareU 을 사용할 수 있습니까 ?

1. 소프트웨어는 한번에 한 대의 모니터와 작동합니다 . 눈 보호에 도움을 받기 위해 사용할 주 화면을 선택하십시오 .

추가 도움이 필요하십니까 ?

이 설명서를 확인한 후에도 문제가 지속되면 , Support.BenQ.com 에서 현지 웹사이트를 방문하여 추가적인 지원 및 현지 고객 서비스를 확인하십시오 .



Support.BenQ.com